





Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 25 au 29 Novembre 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette	Salade Iceberg vinaigrette aux herbes	Salade de betteraves vinaigrette	Endives aux croutons	Carottes râpées à l'aneth
Saucisse de Toulouse	Couscous végétal (plat complet) 	Œuf dur sauce aurore  Polenta crémeuse	Sauté de bœuf sauce façon gardiane (orange, tomate, balsamique)	Merlu PMD et crumble chorizo 
Carottes au thym	Fromage fondu carré	Pont l'Evêque 	Riz créole	Choux de Bruxelles et purée de pommes de terre
Yaourt nature sucré	Crumble pomme cannelle	Fruit de saison	Brie	Yaourt aromatisé
Fruit de saison			Dessert lacté chocolat à boire	Salade de fruits frais

Légende :

