



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Semaine des saveurs : Les épices</b>				
<p>Tartine de haricots rouges aux <b>épices mexicaines</b></p> <p>Jambon fumé grillé</p> <p>Purée de pommes de terre à la <b>muscade</b></p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade verte Vinaigrette d'agrumes à la <b>cannelle</b></p> <p>Tajine marocain aux pois chiches, carottes, patates douces et semoule aux amandes <i>(épices couscous : poivre, gingembre, moutarde, cannelle, muscade, piment, paprika, girofle)</i></p> <p>Cantal AOP</p> <p>Dessert lacté saveur vanille à boire</p>	<p>Soupe au brocoli et mascarpone</p> <p>Sauté de dinde sauce pomme <b>curry</b> crémée</p> <p>Crumble de potiron au Grana padano</p> <p>Riz <b>safrané</b></p> <p>Bûche de lait de mélange</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Concombre sauce bulgare</p> <p>Rôti de bœuf sauce <b>poivrade</b> (<i>poivre noir</i>)</p> <p>Carottes au <b>cumin</b></p> <p>Pomme de terre quartier avec peau</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Cake aux 4 épices (<i>cannelle, girofle, gingembre, muscade</i>) et crème anglaise</p>	<p>Salade d'endives aux pommes et aux noix</p> <p>Filet de colin d'Alaska sauce massala <i>(épices Garam Masala : coriandre, poivre, piments, cumin, cardamome, curcuma, muscade, gingembre, girofle, laurier, cannelle, cumin)</i></p> <p>Penne rigate Epinards en béchamel</p> <p>Fromage frais Cantafrais</p> <p>Compote pommes poires et <b>cardamome</b></p>

Légende :

