

# Menus Elémentaires 5 Composantes

## Semaine du 07 Octobre au 11 Octobre 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé à la menthe	Mousse de canard et toast	Tomate vinaigrette	Céleri râpé au fromage blanc	Mâche crumble moutarde à l'ancienne
Emincé de porc sauce charcutière	Riz, korma butternut et marrons 	Pot au feu (Paleron de bœuf, légumes et pommes de terre)	Pizza  au fromage mi-chèvre (plat complet)	Gratin de moules BIO 
Carottes persillées	Yaourt aromatisé	Fromage fondu Kiri	Yaourt nature	Epinards gratinés
Brie	Salade de fruits frais	Tarte Alsacienne aux pommes	Compote tous fruits allégée en sucres	Pommes rissolées
Fruit de saison				Tomme grise
				Liégeois au chocolat

Légende :



Décongelé



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air

