




Menus Elémentaires 5 Composantes

Semaine du 07 Octobre au 11 Octobre 2024



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------------------|---|--|---|--|
| Taboulé à la menthe | Mousse de canard et toast | Tomate vinaigrette | Céleri râpé au fromage blanc | Mâche crumble moutarde à l'ancienne |
| Emincé de porc sauce charcutière | Riz, korma butternut et marrons  | Pot au feu (Paleron de bœuf, légumes et pommes de terre) | Pizza  au fromage mi-chèvre (plat complet) | Gratin de moules BIO  |
| Carottes persillées | Yaourt aromatisé | Fromage fondu Kiri | Yaourt nature | Epinards gratinés |
| Brie | Salade de fruits frais | Tarte Alsacienne aux pommes | Compote tous fruits allégée en sucres | Pommes rissolées |
| Fruit de saison | | | | Tomme grise |
| | | | | Liégeois au chocolat |

Légende :



Décongelé



Produit de la mer durable



Appellation d'Origine Protégée



Issu de l'Agriculture Biologique



Plat végétarien



Œuf de poule élevée en plein air