

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Bienvenue dans votre restaurant

**Lundi**  
31/03/2025

**Mardi**  
01/04/2025

**Mercredi**  
02/04/2025

**Jeudi**  
03/04/2025

**Vendredi**  
04/04/2025

### ENTRÉES

Betteraves mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Betteraves mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Lentilles à l'échalote  
*Moutarde, Sulfites*

Gaspacho de tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Houmous et gressin  
*Gluten, Lait*

Cornichon  
*Moutarde*

Pizza aux olives  
*Gluten, Lait*

Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe  
*Lait*

Galantine  
*Gluten, Soja*

### SALADES

Radis roses  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre à la menthe  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rapé, fromage blanc au curry et raisins secs  
*Céleri, Lait, Moutarde*

Céleri rapé, fromage blanc au curry et raisins secs  
*Céleri, Lait, Moutarde*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

Salade de tomate au maïs vinaigrette  
*Gluten, Sésame, Soja, Sulfites*

Salade de haricot vert et poivron rouge  
*Moutarde, Sulfites*

Champignons à la Grecque  
*Sulfites*

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Salade verte  
*Information allergènes non disponible*

Salade verte  
*Information allergènes non disponible*

Concombre à la menthe  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Information allergènes non disponible*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Information allergènes non disponible*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Beignets de calamars et quartier de citron  
*Gluten, Mollusques*

Boulette sarrasin lentille legume sauce tomate  
*Céleri, Gluten, Lait*

Rôti de porc sauce dijonnaise  
*Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux  
*Lait*

Merlu 🐟 sauce vatapa  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Riz, cari de poulet et haricots rouge  
*Moutarde, Sulfites*

Merguez  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Sauce aux 3 fromages (cantal, emmental, cheddar)  
*Gluten, Lait*

Andouillette  
*Moutarde*

Quiche à la courgette tomate et mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Parmentier égrené végétal et purée pommes de terre  
*Lait*

### GARNITURES

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

Blé pilaf  
*Gluten*

Carottes au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes au basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Printanière de légumes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Farfalle

*Gluten*

Purée de pomme de terre

*Lait*

Polenta crémeuse

*Lait*

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Assortiment de yaourts

*Lait*

Fromage fondu Samos

*Lait*

Saint nectaire 🍷

*Lait*

Emmental

*Lait*

Brie

*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit

*Lait*

Fromage frais Saint bricet

*Lait*

## DESSERTS

Compote tutti frutti meringué allégée en sucres

*Oeufs*

Compote de pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Apple crumble

*Gluten, Fruits à coque*

Biscuit de savoie

*Oeufs, Gluten*

Ananas et kiwi

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat

*Lait*

Ile flottante

*Oeufs, Lait*

Entremets flan parfum vanille et mousse fruits rouges

*Lait*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au citron

*Lait*

Donuts sucré 🌱

*Gluten, Lait*

Polenta crémeuse au chocolat au lait

*Lait, Soja*

Salade de fruits frais

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté fraise à boire

*Lait*

Muffin aux pépites de chocolat 🌱

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais (pomme, banane, kiwi et ananas) au tabasco

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE