

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Bienvenue dans votre restaurant

Lundi
17/03/2025

Mardi
18/03/2025

Mercredi
19/03/2025

Jeudi
20/03/2025

Vendredi
21/03/2025

ENTRÉES

Chou chinois et cacahuete vinaigrette
sésame soja
Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja

Cornichon
Moutarde

Acras de morue et salade
Poissons, Gluten, Moutarde, Sulfites

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Oeufs dur mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

SALADES

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Salade carotte courgette râpées façon
coleslaw SB
Information allergènes non disponible

Haricots blancs sauce ravigote
Moutarde, Sulfites
Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Pommes de terre et pesto
Lait

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites
Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Salade verte
Information allergènes non disponible

Salade verte
Information allergènes non disponible

Salade verte
Information allergènes non disponible

Salade verte
Information allergènes non disponible

Salade verte
Information allergènes non disponible

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes de boeuf et volaille façon
catalane
Gluten, Soja

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Oeufs brouillés aux fines herbes
Oeufs, Lait

Blanquette de dinde
Gluten, Sulfites

Boudin antillais
Gluten, Lait

Feuilleté fromager (mozzarella, comté,
ricotta, emmental)
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Sauté de boeuf aux poivrons
Gluten, Soja

Wing de poulet sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Pilaf de riz au jambon, petits pois et
tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fricassée colin d'Alaska 
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Orge perlé sauce thon, lentille blonde et
tomate façon bolognaise
Poissons, Gluten

Pate coude sc feves pesto et emmental
Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse
Lait

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Orge perlée 
Gluten

Pâtes coude
Gluten

Tian de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Pommes de terre boulangères

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage fondu Croc'lait

Lait

Fromage fondu La vache qui rit

Lait

Coulommiers

Lait

Fromage frais Cantafrais

Lait

Fromage frais Petit louis

Lait

Pont l'évêque 🍷

Lait

Fromage frais demi sel

Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes 🌱

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan au chocolat mousse au stracciatella

Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pudding aux fruits rouges

Oeufs, Gluten, Lait

Crème caramel

Oeufs, Lait

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dips de pommes et crème au caramel

Lait

Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau à la vanille

Oeufs, Gluten

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain

Oeufs, Soja

Semoule au lait et coulis de mangue

Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE