

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Bienvenue dans votre restaurant

Lundi 13/01/2025	Mardi 14/01/2025	Mercredi 15/01/2025	Jeudi 16/01/2025	Vendredi 17/01/2025
<b>E N T R É E S</b>				
Lentilles 🌱 à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Carottes râpées et crumble salé <i>Gluten</i>	Salade de lentilles aux agrumes et pesto <i>Oeufs, Lait</i>	Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs) <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec <i>Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Salade de pâtes aux poivrons, olives et oignon <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Tartine oeuf et ciboulette <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade verte aux noix de cajou et vinaigrette agrume <i>Fruits à coque, Sulfites</i>	Soupe aux champignons <i>Lait</i>
<b>S A L A D E S</b>				
Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Chou rouge <i>Sulfites</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre au bleu <i>Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>P L A T S</b>				
Cuisse de poulet rôti au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Oeufs brouillés aux fines herbes <i>Oeufs, Lait</i>	Merlu 🐟 sauce coco et citron vert <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Escalope de dinde sauce vallée d'auge <i>Gluten, Lait</i>
Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rougail saucisses <i>Sulfites</i>	Sauté de porc sauce diable <i>Moutarde, Sulfites</i>	Sauté de poulet sauce cantadou, agrumes et potiron <i>Lait</i>	Merlu 🐟 sauce aux épices douces <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Crumble de potiron au parmesan <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Chou-fleur gratiné <i>Lait</i>	Poêlée forestière <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Duo carotte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel au lait de coco <i>Gluten, Lait</i>
Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Polenta crémeuse <i>Lait</i>	Macaroni semi-complet 🌱 <i>Gluten</i>	Purée à la patate douce <i>Lait</i>
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais demi sel  
*Lait*

## D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert chocolat  
*Lait, Soja*

Kissel aux poires et myrtilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Tarte flan pâtissier  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème légère aux speculoos  
*Gluten, Lait, Soja*

Gateau façon cheesecake au chocolat blanc.  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake mandarine et cacao  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc à la mandarine  
*Lait*

Gâteau au citron  
*Oeufs, Gluten*

Barre bretonne et caramel liquide  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème de yaourt à la vanille et pomme  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE