

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Bienvenue dans votre restaurant

Lundi 27/01/2025	Mardi 28/01/2025	Mercredi 29/01/2025	Jeudi 30/01/2025	Vendredi 31/01/2025
<b>E N T R É E S</b>				
Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de maïs exotique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Salade de pâtes sauce cocktail <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
Soupe au chou fleur <i>Lait</i>			Salade de lentilles aux céréales <i>Gluten, Soja</i>	Soupe végétale légumes d'automne (potiron, navet, carotte, poireau) <i>Soja</i>
<b>S A L A D E S</b>				
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Carottes râpées à l'aneth <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Information allergènes non disponible</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Information allergènes non disponible</i>	Salade verte <i>Information allergènes non disponible</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Information allergènes non disponible</i>	Salade verte <i>Information allergènes non disponible</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>		
<b>P L A T S</b>				
Boulettes de boeuf et volaille façon catalane <i>Gluten, Soja</i>	Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>	Sauté de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique) <i>Sulfites</i>	Cuisse de poulet rôti au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
SAUCE BOLOGNAISE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rôti de dinde sauce brune <i>Gluten, Sulfites</i>	Burrito végétal aux haricots rouges, salade et sauce végétale <i>Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites</i>	Hachis parmentier au boeuf <i>Gluten, Lait</i>
	Couscous végétal <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>			
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Carottes au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots coco sauce tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gratin de navets et oignons caramélisés <i>Gluten, Lait, Sulfites</i>	Choux de bruxelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Torsades <i>Gluten</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Polenta crémeuse <i>Lait</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>
	Semoule <i>Gluten</i>			
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Pont l'évêque 🍷  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

## D E S S E R T S

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir  
*Lait, Soja*

Pain d'épices et crème anglaise  
*Gluten, Lait*

Banane au caramel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crumble aux pommes à la cannelle  
*Gluten, Fruits à coque*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donuts sucré 🍷  
*Gluten, Lait*

Mousse au chocolat végétale (jus de pois chiche et lait de coco)  
*Soja*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté chocolat à boire  
*Lait*

Génoise à la crème patissière, fromage blanc et copeau chocolat noir  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse pâte à tartiner noisette  
*Fruits à coque, Lait, Soja*

Pain perdu  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE