

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Bonne rentrée à tous

Lundi 14/10/2024	Mardi 15/10/2024	Mercredi 16/10/2024	Jeudi 17/10/2024	Vendredi 18/10/2024
<b>E N T R É E S</b>				
Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>
Blé en salade <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Pizza aux olives <i>Gluten, Lait</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>
Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de mâche, betterave et noix de cajou <i>Fruits à coque</i>	Soupe au brocolis et mascarpone <i>Lait</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade d'endives aux pommes et aux noix <i>Fruits à coque, Moutarde, Sulfites</i>
Tartinable aux haricots rouges et épices mexicaines <i>Gluten, Lait, Sésame, Soja</i>				
<b>S A L A D E S</b>				
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>				Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>P L A T S</b>				
Colin d'Alaska 🐟 pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>	Couscous poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Merlu 🐟 sauce pomme curry crémée <i>Poissons, Lait, Moutarde</i>	Boulette sarrasin lentille légume sc fromage blanc menthe épice kebab <i>Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce massala <i>Poissons, Moutarde, Sulfites</i>
Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tajine marocain aux pois chiches et semoule <i>Gluten, Fruits à coque, Moutarde</i>	Sauté de dinde sauce pomme curry crémée <i>Lait, Moutarde</i>	Boulettes de boeuf et volaille sauce poivrade <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Penne, pois chiches, épinards tandoori et pois chiches rotis <i>Gluten, Lait</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Duo de haricots verts et beurre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Crumble de carotte et potiron au parmesan <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Carottes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards hachés béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Purée de pomme de terre à la muscade <i>Lait</i>		Riz safrané <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes <i>Lait</i>	Fromage frais Chanteneige <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## D E S S E R T S

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Muffin aux pépites de chocolat 

*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Riz au lait poire et chocolat à la cannelle

*Lait, Soja*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille

*Lait*

Dessert lacté saveur vanille à boire

*Lait*

Ananas mariné aux 4 épices

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Panna cotta à l'agar agar, anis étoilé et  
pommes


*Lait*

Baba parfumé à la vanille

*Oeufs, Gluten, Lait*

Cake aux épices

*Oeufs, Gluten, Lait*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Choix compote 

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes, poires et  
cardamome

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie pomme cannelle

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## B O U L A N G E R I E

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**