

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Bonne rentrée à tous

**Lundi**  
07/10/2024

**Mardi**  
08/10/2024

**Mercredi**  
09/10/2024

**Jeudi**  
10/10/2024

**Vendredi**  
11/10/2024

### ENTRÉES

Assiette de crudités  
*Moutarde, Sulfites*

Assiette de crudités  
*Moutarde, Sulfites*

Salade quinoa, maïs, patate douce, fève  
et vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Assiette de crudités  
*Moutarde, Sulfites*

Assiette de crudités  
*Moutarde, Sulfites*

Rillettes de sardine à l'espagnole  
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*

Mousse de canard et toast  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Dips de carottes et sauce aux petits  
pois  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Mâche crumble moutarde à l'ancienne  
*Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites*

Tarte au fromages (emmental et  
mozzarella)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### SALADES

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rapé au fromage blanc  
*Céleri, Lait*

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Macédoine mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Endives aux croustons  
*Gluten*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Emincé de porc sce charcutière  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Duo colin d'Alaska et saumon à la  
crème coco  
*Poissons, Gluten, Lait*

Polenta et légumes, boulettes de soja  
*Gluten, Lait, Sésame, Soja*

Rôti de dinde au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Moules marinières  
*Mollusques, Sulfites*

Nuggets de blé  
*Céleri, Gluten*

Haché au poulet  
*Soja*

Pot-au-feu  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pizza royale  
*Gluten, Lait*

Omelette aux champignons  
*Oeufs, Lait*

Riz, korma végétarien butternut et  
marrons  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flageolets persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards béchamel gratinés  
*Gluten, Lait*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz thai  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre cube rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage frais Rondelé ail et fines  
herbes  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu Kiri  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

## DESSERTS

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gaufre au sucre  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Mousse au chocolat  
*Lait*

Cake à la châtaigne  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé  
caramel  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème catalane  
*Oeufs, Lait*

Tarte Alsacienne aux pommes  
*Oeufs, Lait*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote tous fruits allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc, crème de marrons et  
copeaux de chocolat noir  
*Lait, Soja*

Rose des sables  
*Gluten, Soja*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Donuts sucré   
*Gluten, Lait*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE