

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Bonne rentrée à tous

**Lundi**  
30/09/2024

**Mardi**  
01/10/2024

**Mercredi**  
02/10/2024

**Jeudi**  
03/10/2024

**Vendredi**  
04/10/2024

### ENTRÉES

Assiette de crudités  
*Moutarde, Sulfites*

Betteraves mimosa  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Assiette de crudités  
*Moutarde, Sulfites*

Assiette de crudités  
*Moutarde, Sulfites*

Cornichon  
*Moutarde*

Feuilleté au fromage fondu  
*Gluten, Lait*

Houmous à la patate douce  
*Lait*

Cake des alpages (tartiflette, lardons,  
oignons, pdt)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de courgettes à la sauce  
moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Rillettes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Radis au beurre  
*Lait*

### SALADES

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Concombre rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

Salade de haricot vert et poivron rouge  
*Moutarde, Sulfites*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Salade de riz au chorizo et poivrons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et sauce  
Bulgare  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Merlu 🐟 sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Quenelles nature sauce armoricaine  
*Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten,  
Lait, Soja, Sulfites*

Boulettes de bœuf et volaille sauce  
tomate  
*Gluten, Soja*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

Aiguillette de poulet sauce forestière  
*Gluten, Lait*

Saucisses de Strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Risotto aux petits pois, cheddar et citron  
*Oeufs, Lait*

Boullgour a la tomate, légumes racines  
noix cajou  
*Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde*

Sauté de porc Estérel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin de maquereau, pommes de terre,  
oignons et moutarde  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

### GARNITURES

Pâtes coude  
*Gluten*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Légumes couscous  
*Céleri*

Boullgour  
*Gluten*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée au celeri  
*Céleri, Lait*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Brocolis au curry  
*Moutarde*

Pommes de terre lamelles sautées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Fromage frais Petit cotentin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage fondu Croc'lait  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

## D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes   
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote tous fruits allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse noix de coco  
*Lait*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Gâteau aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Chou chantilly  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté poire cassis à boire  
*Lait*

Choix compote   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

Gâteau aux amandes et miel  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpe au chocolat   
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE