

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Bonne rentrée à tous

Lundi 16/09/2024	Mardi 17/09/2024	Mercredi 18/09/2024	Jeudi 19/09/2024	Vendredi 20/09/2024
<b>E N T R É E S</b>				
Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>	Assiette de crudités <i>Moutarde, Sulfites</i>
Salade Iceberg citronnées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rillettes de sardines et colin d'Alaska  aux arômes, pain polaire <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté en croute cornichon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Melon gallia <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Feuilleté provençal <i>Gluten</i>
<b>S A L A D E S</b>				
Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Céleri rapé au fromage blanc <i>Céleri, Lait</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs et macédoine en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pois chiche et tomates en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz à la tomate et aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>P L A T S</b>				
Daube de boeuf à la Provençale <i>Gluten</i>	Escalope de dinde au jus <i>Gluten</i>	Haché au veau sauce forestière <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Pilons de poulet sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Colin d'Alaska  sauce créole <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Poisson blanc  pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>	Sauce aux 3 fromages (cantal, emmental, cheddar) <i>Gluten, Lait</i>	Omelette à la tomme <i>Oeufs, Lait</i>	Quiche potiron marron et oignon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Rougail saucisses <i>Sulfites</i>
	Penne, tomates, lentilles corail, haché végétal et emmental <i>Gluten, Lait, Soja</i>		Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés <i>Gluten</i>	
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Polenta crémeuse <i>Lait</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Purée de potiron <i>Lait</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
			Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Bleu  
Lait

Fromage Petit moule  
Lait

Fromage frais demi sel  
Lait

Montcadi croute noire  
Lait

Fromage fondu Samos  
Lait

Saint paulin  
Lait

Camembert  
Lait

Fromage fondu carré  
Lait

Fromage fondu Croc'lait  
Lait

Gouda  
Lait

## D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes   
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Choix compote   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel  
Lait

Cake au chocolat sans gluten  
Oeufs, Lait

Choix compote   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
Lait

Choix compote   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur pistache  
Lait

Roulé à la framboise  
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert pomme banane noix de coco caramel  
Lait

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat  
Oeufs, Gluten, Soja

Ananas et kiwi  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et caramel liquide  
Oeufs, Gluten

Choix compote   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté chocolat à boire  
Lait

## B O U L A N G E R I E

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE