

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Bonne rentrée à tous

Lundi
09/09/2024

Mardi
10/09/2024

Mercredi
11/09/2024

Jeudi
12/09/2024

Vendredi
13/09/2024

ENTRÉES

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Assiette de crudités
Moutarde, Sulfites

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dips radis houmous betterave
Lait

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pommes de terre à la ciboulette
Moutarde, Sulfites

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten

Salade verte et dés d'Edam
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Riz maïs et haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes au surimi
Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauté de porc sauce tomate poivron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignets de calamars et quartier de citron
Gluten, Mollusques

Blanquette colin d'Alaska 
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Boudin antillais
Gluten, Lait

Merlu  sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Couscous de boulgour, légumes et boulettes de sarrasin
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Omelette
Oeufs, Lait

Rôti de dinde au ketchup de pomme
Sulfites

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Gratin de coquillettes au jambon
Gluten, Lait

Sauté de poulet sauce colombo
Gluten, Moutarde

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé pilaf
Gluten

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Coquillettes
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage frais demi sel
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Pont l'évêque 🍷
Lait

Fromage frais Saint bricet
Lait

Mimolette
Lait

Emmental
Lait

Fromage fondu carré
Lait

D E S S E R T S

Choix compote 🍏

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et abricots allégée
en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Muffin aux pépites de chocolat 🍫
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Biscuit de savoie
Oeufs, Gluten

Choix compote 🍏

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets au café
Lait

Choix compote 🍏

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble à la poire et aux amandes

Gluten, Fruits à coque

Mousse noix de coco
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choix compote 🍏

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au riz soufflé chocolat
Gluten, Lait

Gateau aux haricots blancs et myrtilles
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel

Lait

Gaufre de Bruxelles 🍷 au sucre glace

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la pêche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE