

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Bienvenue dans votre restaurant

**Lundi**  
18/11/2024

**Mardi**  
19/11/2024

**Mercredi**  
20/11/2024

**Jeudi**  
21/11/2024

**Vendredi**  
22/11/2024

### ENTRÉES

Houmous de chou-fleur et pain nordique  
*Gluten, Sésame*

Soupe de légumes au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Feuilleté provençal  
*Gluten*

Dips de carottes sauce fromage blanc  
aux fines herbes  
*Lait*

Soupe à la tomate et aux vermicelles  
*Gluten*

Pâté pur volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Céleri sauce cocktail  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Betteraves mimosa  
*Oeufs*

Macédoine sauce à la mayonnaise  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*

Champignons à la crème persillée  
*Lait*

Salade d'agrumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz saveur cantonais  
*Crustacés, Oeufs*

Endives aux noix  
*Fruits à coque*

Salade verte et dés d'Edam  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de mâche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrettes bar moutarde et citron  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Torsade à la provençale au thon  
*Poissons, Gluten, Lait*

Blanquette de veau  
*Gluten, Sulfites*

Omelette à la tomme  
*Oeufs, Lait*

Feuilleté de poisson au beurre blanc  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Fricassée colin d'Alaska 🐟  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Torsades façon carbonara  
*Gluten, Lait*

Poisson blanc 🐟 meunière et citron  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Rôti de porc 🐷 sauce tartiflette  
*Gluten, Lait*

Parmentier au saumon PMD, lentilles  
corail et purée de brocolis  
*Poissons, Gluten, Lait*

Torsades sc haricot rouge, lentille verte  
façon bolognaise et emmental  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Boullgour  
*Gluten*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur persillé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de brocolis  
*Lait*

Flan de potiron et cantadou  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Orge perlée 🌾  
*Gluten*

Haricot beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Fromage frais froidou  
*Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fromage Petit moulé noix  
*Fruits à coque, Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

## D E S S E R T S

Beignet à la framboise 🌱  
*Oeufs, Gluten*

Banane et orange  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et corn flakes  
*Gluten, Lait*

Dessert lacté saveur vanille à boire  
*Lait*

Crème caramel  
*Oeufs, Lait*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Entremets flan au chocolat mousse au stracciatella  
*Lait, Soja*

Gâteau aux amandes et miel  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque*

Muffin aux pépites de chocolat 🌱  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Salade cocktail de fruit frais sirop menthe citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Roulé au chocolat et noix de coco  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Tarte Alsacienne aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Smoothie à la pomme et cassis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade de fruits épicée  
*Sulfites*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE